

El Arbol Blanco

Algalia de Arriba, 35 bajo
Santiago de Compostela, La Coruña 15704
España

Teléfono: 981 574331

El Arbol Blanco es un espacio dedicado al yoga, psicología y crecimiento personal en Santiago de Compostela. Clases de yoga. Talleres. Terapia psicológica especializada en el tratamiento de la ansiedad, depresión e insomnio. Otras áreas de intervención: Problemas de autoestima Dependencia emocional Fobias Orientación laboral Adicciones Cambios del ciclo vital Dificultades para afrontar etapas como la maternidad o la paternidad, la emancipación de los hijos, una muerte familiar, la jubilación, etc. Miedo a hablar en público, timidez Entrenamiento en habilidades sociales Superación del duelo y pérdidas Terapia a de pareja

[Visitar web](#)

[Enviar mensaje](#)

[Enviar a un amigo](#)

